

A RETENIR

APPEL POUR LES INSCRIPTIONS AUX
ACTIVITÉS

17 ET 18 SEPTEMBRE AU 06 34 26 30 25

JOURS D'INSCRIPTION À LA PASSERELLE

21, 22 ET 23 SEPTEMBRE APRÈS-MIDI

LA GRANDE MAJORITÉ DES ACTIVITÉS SONT
ANIMÉES PAR DES BÉNÉVOLES

*Afin d'assurer un accès à tous, chaque adhérent
peut s'inscrire à 2 sorties ou balades par mois.



Ordinateur sans stress

Animé par Philippe

Samedi matin sur rdv 10h 12h

2 €

Pétanque et bonne humeur

René vous donne rendez-vous au
stade d'athlétisme les lundi à
13h30



Vendredi 4 décembre 14h

Commission fin d'année

La Passerelle

Un espace convivial, ouvert à tous
Un lieu d'animations, d'accès aux droits
et de soutien aux initiatives.

habitants

idées

bénévoles

intergénérationnel

plaisir

famille

aides aux démarches

activités

rencontres

Modalités d'adhésion et d'inscription

L'adhésion est valable un an de date à date

7€ individuelle ou 12€ famille.



04 93 08 78 03



Facebook

PARmixcite Lapasserelle



Instagram

lapasserellecarros



lapasserelle@parimixcite.org

15 bis rue du bosquet 06510

Carros



2026

4ÈME TRIMESTRE

ADULTES

UN LIEU QUI BOUGE AVEC VOS IDÉES

WWW.LAPASSERELLE-CARROS.FR

LES ATELIERS

Sur inscription 20€ l'année de date à date :

Qi gong par Antony

lundi ou jeudi 10h 12h ou 14h30 16h30

Chants par Emmanuelle

vendredi 15h30 17h

Généalogie par Karine

1/2 mercredi 14h 16h

Dessin par Joël

mardi 14h30

Macramé par Sophie

1/2 mardi 14h 17h 10 et 24/11 8/12 décembre

Français langue étrangère par Thierry

lundi 10h 12h 13h30 16h



LES BALADES

Animées par René, Eric et Patrick

Vendredi 2 octobre 8 h

Facile 5 €

Tour de chastellan Valberg 5.2 km 190 m dénivelé

Jeudi 15 octobre 9 h

Facile 4 €

Tour des baous blancs et noirs 7.5 km 300 m dénivelé

Vendredi 13 novembre 9 h

Facile 5 €

Tour de la napoule 6.5 km 130 m dénivelé

Jeudi 25 novembre 9 h

Facile 6 €

Circuit rade de ville franche 4km 100m dénivelé

Vendredi 11 décembre 9 h

Facile 5 €

Pierre druique, Saint Vallier de thiey 6.5 km 80 m dénivelé



Fournir Certificat médical randonnée pédestre

Jeudi 8 octobre 8 h

Moyenne 5 €

la Moulière 350 mètres de dénivelé durée 3h

Jeudi 5 novembre 8 h

Moyenne 5 €

Mont auvare la croix sur roudoule 450 m dénivelé

Jeudi 19 novembre 8 h

Moyenne 5 €

Levens 10km 450m de dénivelé

Jeudi 3 décembre 8 h

Moyenne 5 €

Gréolières pointe jérusalem 7.5 km 350m de dénivelé

Jeudi 17 décembre 9 h

Moyenne 3 €

Baou de saint jeannet 10km 480m de dénivelé



LES SORTIES ET SOIRÉES

Animées par Catherine, Monique et Katia

Pause détente fraîcheur

Vendredi 16 octobre 13h30 2€

Rive du loup

Mardi 3 novembre 13h30 3€

La colle sur loup

Vendredi 20 novembre 9 h 4€

Marché de Valbonne

Jeudi 10 décembre 13h30 2€

Marche de Noël à Nice (carte de tram)

Mardi 15 décembre 13h30 5€

Les rosalias Cagnes sur mer

Sorties et Soirées

Lundi 12 octobre 13 h 4€

Visite guidée Villa Arson

mercredi 21 octobre 9 h 18€

Visite guidée vieux Nice par un bourreau du XIXe

Jeudi 29 octobre repas partagé 19 h

Soirée karaoké déguisée

Vendredi 6 novembre 12h45 9€

Visite guidée trophée d'auguste La Turbie

Mardi 17 novembre 12h45 8€

Visite guidée jardin Villa Handbury

Vendredi 20 novembre 18h30 18€

Spectacle TOC TOC théâtre Bellecour

Vendredi 4 décembre 17h15 30€

Bowling buffet chinois Antibes

Samedi 12 décembre 19 h Santa secret

Repas de fin d'année Repas partagé



LES SAMEDIS DE FRANCINE

14 h puis goûter partagé

31 octobre Danse

7 et 21 novembre Belote et jeux

5 décembre Après-midi danse en ligne